Безопасный отдых на воде

✅ Следуйте правилам безопасности на воде. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах, дети должны купаться только под присмотром взрослых.  
🏊 При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды.  
🚫 Не заплывайте за буйки – там может оказаться резкий обрыв дна, холодный ключ и заросли водорослей.  
❗ Не устраивайте игры в воде.  
  
[#МЧС](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9C%D0%A7%D0%A1) [#Безопасность](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%91%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) [#Дети](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%94%D0%B5%D1%82%D0%B8) [#вода](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B0) [#Опасность](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9E%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) [#мчсюзао](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BC%D1%87%D1%81%D1%8E%D0%B7%D0%B0%D0%BE)

