

**УВАЖАЕМЫЕ ОТДЫХАЮЩИЕ!**

Безопасность жизни Вас и ваших детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели на водоемах в летний период Управление по ЮЗАО Департамента ГОЧСиПБ города Москвы обращается к Вам с убедительной просьбой: неукоснительно соблюдать правила поведения на природных и искусственных водоемах и помнить о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи на воде, от этого зависит Ваша жизнь и жизнь Ваших детей.

**Категорически запрещено купание:**

- В состоянии опьянения;

- В незнакомых, или запрещенных местах;

- Детей без надзора взрослых;

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:**

- Купаться можно только в разрешенных местах;   
- Нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;   
- Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;  
- Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;  
- Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;  
- Если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу;  
- Если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;  
- Не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;  
- Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;  
- Нельзя подавать крики ложной тревоги.